



Verwirrt — aber nicht vergessen!

**Wegweiser für Angehörige
von altersverwirrten Menschen
im Kreis Nordfriesland**





**Liebe Angehörige,
lieber Angehöriger,**

in Nordfriesland leiden
etwa 3.500 Menschen

an einer Demenz. Diese Mitmenschen sind in der Regel
über 65 Jahre alt. Doch Vergesslichkeit, Desorientiertheit
und Verwirrtheit sind Symptome, die auch bei jüngeren
Menschen auftreten können. Betroffen ist dann nicht
nur der erkrankte Mensch, sondern oft das ganze
familiäre Umfeld.

Diese Broschüre möchte Sie im Umgang mit Altersver-
wirrtheit und Demenz unterstützen. Wir zeigen Ihnen
hier die bestehenden Angebote im Kreis Nordfriesland.

Angelica Lorenzen

Angelica Lorenzen

Saskia Voigt

Saskia Voigt

Sozialpsychiatrischer Dienst
des Kreises Nordfriesland

Pflegestützpunkt
des Kreises Nordfriesland

Haben Sie Fragen? Sie erreichen uns im
Fachdienst Gesundheit • 25813 Husum • Damm 8
fon: 0 48 41 / 67 - 7 18
E-Mail: pflegestuetzpunkt@nordfriesland.de
Im Internet unter www.nordfriesland.de/demenz

Plakat zur Angehörigenarbeit
Kreis Nordfriesland
• Fachdienst Gesundheit



»Altersverwirrtheit« hat viele Ursachen, nicht immer muss es sich um eine Demenz handeln. Auch Depressionen, ein Flüssigkeitsmangel oder Stoffwechselstörungen können Verwirrheitszustände auslösen. Bestehen erste Anzeichen von »Verwirrtheit«, ist es wichtig Ärzte aufzusuchen. Nur so lassen sich die Ursachen herausfinden. Diese Diagnostik leisten Hausärztin oder -arzt und Fachärztin oder Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. Manchmal ist für die Untersuchungen auch eine Einweisung in eine Fachklinik erforderlich.

Fachärzte für Neurologie/Psychiatrie

Fachkliniken

25885 Ahrenviöl

Dr. Frank Ingwersen
Sandkuhlenweg 18
fon: 0 48 47 / 20 14 74

25821 Riddorf/Brekum

DIAKO Nordfriesland
Gammeltoft 8 - 15
fon: 0 46 71 / 40 80

25813 Husum

Dr. Theodor Formella
Osterende 74
Telefon: 0 48 41 / 8 38 30

25813 Husum

Geriatrie
Klinikum Husum
Erichsenweg 16
fon: 0 48 41 / 6 60 12 12

Dr. Eberhard von Werder
Erichsenweg 16
Klinikum Husum
fon: 0 48 41 / 7 70 11 10

25899 Niebüll

Geriatrie
Klinikum Niebüll
Gather Landstraße 75
fon: 0 46 61 / 15 23 90

25899 Niebüll

Simon Gebbeken
Bahnhofstraße 24
fon: 0 46 61 / 93 72 21 50

25996 Wenningstedt/Sylt

Dr. Gesche Stritzke
Kjerstraße 23
fon: 0 46 51 / 8 36 10 30

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN — DURCH BERATUNG UND INFORMATION

25813 Husum

Sozialpsychiatrischer Dienst
des Kreises Nordfriesland

Angelica Lorenzen
Damm 8
fon: 0 48 41 / 67 - 7 18

Alzheimer Gesellschaft
Nordfriesland e. V.

Diakoniestation Husum
Stadtweg 44
mobil: 01525 / 3 27 41 88

Pflegestützpunkt im
Kreis Nordfriesland

Fachdienst Gesundheit
Damm 8

Individuelle

Einzelberatung:

Ulrike Petersen
• Mittleres Nordfriesland
fon: 0 48 41 / 67 - 7 31

Angelica Lorenzen
• Nördliches Nordfriesland
fon: 0 48 41 / 67 - 7 18

Ramona Frese-Bruhn
• Südliches Nordfriesland
fon: 0 48 41 / 67 - 7 22

Koordination
und Vernetzung:

Saskia Voigt
fon: 0 48 41 / 67 - 7 23
auch Ansprechpartnerin
für Demenzschule

25821 Bredstedt

Demenznetzwerk
Ute Petersen
fon: 0 46 71 / 60 05 49

25836 Garding

Fachdienst Demenz der
Diakonie Eiderstedt
Norderring 15-21
fon: 0 48 62 / 1 88 11 77

25813 Husum

Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz
Mehrgenerationenhaus
fon: 0 48 41 / 21 53

25866 Mildstedt

Demenz Initiative Mildstedt
Dörpshuus
fon: 0 48 48 / 2 13 98 44

Demenzsprechstunden

25813 Husum

Mehrgenerationenhaus
Woldsenstraße 45-47
mobil: 0152 / 56 19 96 51

25866 Mildstedt

Dörpshuus
fon: 0 48 48 / 2 13 98 44

25980 Westerland/Sylt

Hospiz Büro
Steinmann-Straße 63
mobil: 0151 / 58 78 26 38

Familiale Pflege

25813 Husum

Klinik Husum
Erichsenweg 16
fon: 0 48 41 / 6 60 18 41

25899 Niebüll

Klinik Niebüll
Gather Landstraße 75
fon: 0 46 61 / 15 23 30

25832 Tönning

MVZ Tönning
Selckstraße 13
fon: 0 48 41 / 6 60 18 41

25980 Westerland/Sylt

Asklepios Nordseeklinik
Norderstraße 81
fon: 0 46 51 / 84 48 76

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN — DURCH PFLEGEDIENSTE

25946 Amrum/Nebel

DRK-Sozialstation
Feederhuugam 2
fon: 0 46 82 / 9 60 68

25821 Bredstedt

Diakonie-Sozialstation
Süderstraße 4
fon: 0 46 71 / 59 11

MaRa - NF

Bohnenstraße 1
fon: 0 46 71 / 78 4 95 95

25878 Drage

Stapelholmer Pflegedienst
Dorfstraße 8a
fon: 0 48 81 / 9 38 77 72

25853 Drelsdorf

Diakonie-Sozialstation
Dorfstraße 1a
fon: 0 46 71 / 93 02 15

25840 Friedrichstadt

DRK-Sozialstation
Ostermarkstraße 17
fon: 0 48 81 / 15 83

Diakonie-Station
Fürstenburgwall 10
fon: 0 48 81 / 672 99 99

25836 Garding

Diakonie-Station
Norderring 15
fon: 0 48 62 / 1 88 11 77

25855 Haselund

Ambulante Pflegedienste
Johannes Carstensen
Löwenstedter Straße 18
fon: 0 48 43 / 12 24

25859 Hooge/Hanswarft

Gemeindepflege-Station
fon: 04849 / 951004
mobil: 0171 / 2850748

25813 Husum

Ambulanter Pflegeservice
Nord • Stadtweg 2 a
fon: 0 48 41 / 7 79 94 01

25813 Husum

Diakonie-Station
Husum Nord • Stadtweg 44
fon: 0 48 41 / 8 38 80

Diakonie-Station
Husum Süd • Friedrichstr. 10
fon: 0 48 41 / 9 04 27 86

Pflege SH
Schulstraße 4
fon: 0 48 41 / 7 75 85 50

Ambulanter Pflegedienst
Brücke SH • Norderstr. 22
fon: 0 48 41 / 8 34 28

DRK-Pflegedienst
Industriestraße 9
fon: 0 48 41 / 9 31 34

Husum Moorschift
Bi di to hus • Moorschift 6
fon: 0 48 41 / 9 32 70

Lebenshilfe Pflegedienst
Schobüller Straße 42
mobil: 0151 / 51 08 54 72

25926 Ladelund

DRK-Sozialstation
Bergstraße 3
fon: 0 46 66 / 9 89 89 80

25863 Langeneß

Gemeindepflegestation
Hilligenley 5
fon: 0 46 84 / 2 22

25842 Langenhorn

Ambulanter Pflegedienst
An der B 5 Nr. 3
fon: 0 46 72 / 77 26 20

25917 Leck

DRK-Sozialstation
über Ladelund
fon: 0 46 66 / 9 89 89 80

»Dein Pflegedienst«
Industriestraße 21
fon: 0 46 62 / 8 96 99 71

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN — DURCH PFLEGEDIENSTE

25866 Mildstedt

AWO-Sozialstation
Am Bahnhof 20
fon: 0 48 41 / 788-0

ASB Pflegezentrum
Nordfriesland
Husumer Straße 1
fon: 0 48 41 / 6 38 68

25938 Midlum/Föhr

DRK Föhr-Land
Mühlenweg 10
fon: 0 46 81 / 74 76 60

25899 Niebüll

Ambulanter Pflegedienst
Südtondern • Weberstr. 4
fon: 0 46 61 / 9 34 96 04

Diakoniestation
Bahnhofstraße 24
fon: 0 46 61 / 9 05 43 75

Die Mürwiker -
Ambulante Pflege GmbH
Sylter Bogen 1
fon: 0 46 61 / 9 38 99 80

DRK Pflegedienst
Niebüll-Bökingharde
Gotteskoogstraße 3
fon: 0 46 61 / 10 41

Pflegen und Betreuen
Im Kornkoog 3
fon: 0 46 61 / 600 22 83

25845 Nordstrand

DRK Pflegedienst
Herrendeich 1
fon: 0 48 42 / 6 34

25849 Pellworm

DRK-Sozialstation
Tammensiel 8
fon: 0 48 44 / 6 96

25836 Poppenbüll

Pflegedienst Sonnenschein
St. Johanniskoogring 10
fon: 0 48 62 / 10 47 81

25878 Seeth

Inge's Pflegeservice
Hauptstraße 49
fon: 0 48 81 / 71 07

25826 St. Peter-Ording

DRK-Pflegedienst
Im Bad 8
fon: 0 48 63 / 22 00

25832 Tönning

AWO-Sozialstation
Hochsteg 39
fon: 0 48 61 / 50 27

25884 Viöl

Diakonie Station
Schwalbenweg 2
fon: 0 48 43 / 20 82 - 0

25980 Sylt

DRK Pflegedienst
Stephanstraße 16
fon: 0 46 51 / 83 63 50

Pflegedienst Manus
Kirchenweg 3 - 5
fon: 0 46 51 / 2 97 10

fitz-Mobile Pflege Sylt
Am Seedeich 9
fon: 0 46 51 / 3 35 99

DRK Sylt-Ost
Dirkstraße 11
fon: 0 46 51 / 3 33 79

25885 Wester-Ohrstedt

Ambulanter Kranken-
pflegedienst Schildgen
Bahnhofstraße 29
fon: 0 48 47 / 80 23 66

25887 Winnert

Diakonie-Station
Schwabstedt-Ostenfeld
Hauptstraße 50
fon: 0 48 45 / 79 19 00

25938 Wyk auf Föhr

Hägermann & Moll
Pflegeteam • Boldixumer Str. 4
fon: 0 46 81 / 74 89 00

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN

— durch Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege

Fast alle Alten- und Pflegeheime bieten heute Kurzzeitpflege an. Sofern ein Pflegegrad vorhanden ist, beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten.

Pflegende Angehörige erfahren z.B. bei eigener Krankheit oder Urlaub eine Entlastung für jeweils bis zu vier Wochen im Kalenderjahr.

— durch Tagespflege/-betreuung

Die Tagespflege bietet den Angehörigen für einen oder mehrere Tage in der Woche Entlastung in der Pflege und Betreuung.

25821 Breklum

Pflegezentrum NF
Kirchenstraße 1
fon: 0 46 71 / 9 42 21 10

25855 Haselund

Ambulante Pflegedienste
Johannes Carstensen
Löwenstedter Straße 18
fon: 0 48 43 / 12 24

25813 Husum

Tagespflege der Diakonie
Stadtweg 44
fon: 0 48 41 / 83 88 84

25926 Ladelund

DRK-Tagesspflege
Bergstraße 3
fon: 0 46 66 / 9 89 89 80

25866 Mildstedt/Rosendahl

Tagespflege
ASB Pflegezentrum
Nordfriesland
Husumer Straße 1
fon: 0 48 41 / 6 38 68

25899 Niebüll

Tagespflege der Diakonie
Bahnhofstraße 24
fon: 0 46 61 / 9 37 82 34

25980 Sylt / Westerland

Johanniter Tagespflege
Steinmannstraße 65
fon: 0 46 51 / 98 64 20

25882 Tetenbüll

Tagespflegehaus
Familie Rohde
Achter de Kark 17
fon: 0 48 62 / 1 04 11 04

25887 Winnert

Tagespflegestätte
der Diakonie
Schwabstedt-Ostenfeld
Hauptstraße 52 a
fon: 0 48 45 / 7 91 90 14

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN

— durch Angehörigengruppen

Durch den Besuch einer Angehörigengruppe können Sie mit gleichermaßen Betroffenen Informationen und Erfahrungen austauschen, sich einfach mal etwas von der Seele reden und Verständnis finden.

25821 Bredstedt

Tonderntreff
Osterstraße 28
Gudrun Andresen
fon: 0 46 71 / 60 07 30

25836 Garding

Diakoniestation
Norderring 15
Eva Köller
fon: 0 48 62 / 1 88 11 77

25813 Husum

Diakonie-Station
Stadtweg 44
Dorothee Mühlenbeck
fon: 0 48 41 / 7 27 98 30

25899 Niebüll

Seniorenwohnanlage Gath
Bachstelzenring 3-7
Angelica Lorenzen
fon: 0 48 41 / 67 - 7 18

— durch Selbsthilfegruppen für Menschen mit beginnender Demenz

25813 Husum

Mehrgenerationenhaus
Woldsenstraße 45-47
Angelika Lies
mobil: 0152 / 56 19 96 51

— durch Betreuungsgruppen

Hier wird ein Nachmittag pro Woche für Demenzzranke durch spezielle Fachkräfte und Helferinnen und Helfer sinnvoll gestaltet. Auskunft und Anmeldung

Für Behrendorf: Betreuungsgruppe auf dem Bauernhof
Hof Wohlerth-Thomsen • fon: 0 48 43 / 14 75

Für Husum: Diakonie Husum
fon: 0 48 41 / 8 38 80

Für Garding: Diakoniestation
fon: 0 48 62 / 1 88 11 77

Für Midlum/Föhr: DRK Föhr-Land
fon: 0 46 81 / 74 76 60

Für Viöl: Diakonie Station • fon: 0 48 43 / 2 08 20

Für Westerland/Sylt: Tante-Frieda-Konzept
Pastorat Wenningstedt • 25996 Wenningstedt
fon: 0 46 51 / 8 36 29 64

Pflegedienst Fitz • Mittwochs-Tüddel-Club + Tüddel-Tag
Altenzentrum Steinmannstraße • 25980 Westerland
fon: 0 46 51 / 3 35 99

— durch Begegnungscafés (für Angehörige und Betroffene)

25813 Husum

»Cafe Donnerstag«
Mehrgenerationenhaus
Woldsenstraße 45-47
fon: 0 48 41 / 21 53

25899 Niebüll

»Begegnungscafe«
Begegnungsstätte
Friedrich-Paulsen-Str. 6
fon: 0 46 61 / 53 11

(für Menschen mit Demenz)

»Cafe Sahnehäubchen«
Diakonie-Station
Stadtweg 44
fon: 0 48 41 / 8 38 80

— durch Urlaubspflege

Wenn Sie mit Ihrem demenzzranken Angehörigen Urlaub machen wollen und dabei auch Zeit für sich haben möchten, erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach den Einrichtungen, die Urlaubspflege anbieten und der Zuzahlung.

Plakat zur Angehörigenarbeit
Kreis Nordfriesland
• Fachdienst Gersundheit



PFLEGEVERSICHERUNG

Pflegeversicherung

Sie können bei Ihrer zuständigen Krankenkasse einen Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung stellen.

Informieren Sie sich vorher über die Voraussetzungen für einen Pflegegrad.

Bei ambulanter Pflege durch den Angehörigen ist es sinnvoll, ein Pflegeprotokoll zu führen.

Leistungen der Pflegeversicherung sind unter anderem:

- Pflegegeld
- Pflegesachleistung
- Zuschüsse zur Verbesserung des Wohnumfeldes
- zur Tagespflege
- zur Kurzzeitpflege
- zur Verhinderungspflege
- Entlastungsleistungen

Heimpflege

Die Kosten der Heimunterbringung werden gedeckt durch die Pflegeversicherung ab Pflegegrad 2, dem Einkommen und Vermögen des Erkrankten und evt. dem Pflegewohn geld.

Sollte dies nicht ausreichen und ist niemand unterhaltspflichtig, so tritt das Kreissozialamt ein.



Heimpflege

Service Nummer:

(0 48 41) 67 - 1 83

ALTEN- UND PFLEGEHEIME WOHNGEMEINSCHAFTEN

Es gibt verschiedene Gründe für den Wechsel von zu Hause in ein Alten- und Pflegeheim. Es ist sinnvoll, sich schon vorher verschiedene Heime anzuschauen und sich auch gegebenenfalls auf die Warteliste setzen zu lassen.

25946 Amrum/Nebel

Pflegeheim
Feederhuugam 2
fon: 0 46 82 / 9 60 67

25821 Bredstedt

Alten- und Pflegeheim Haus
Freienwill • Süderstraße 44
fon: 0 46 71 / 91 20 - 0

Alloheim Seniorenresidenz
Toftweg 3
fon: 0 46 71 / 9 27 60

25821 Breklum/Riddorf

Seniorenhaus Riddorf
Dingstedter Weg 34
fon: 0 46 71 / 12 13

25899 Dagebüll

Heinrichshof
Osewoldter Koog 17
fon: 0 46 67 / 2 96

25878 Drage

Dahrenhof
Dorfstraße 27-29
fon: 0 48 81 / 9 36 10

25840 Friedrichstadt

Haus Treeneblick
Koldenbüttler Straße 26
fon: 0 48 81 / 17 33

Stella Vitalis
Großer Garten 1
fon: 0 48 81 / 9 38 50

25836 Garding

Haus am Geestrücken
Tatinger Straße 54
fon: 0 48 62 / 2 17 80

Martje-Flohrs-Haus
Norderring 15
fon: 0 48 62 / 18 80

25855 Haselund

Wohnpark »Alte Schule«
Schulstraße 30
fon: 0 48 43 / 12 24

25813 Husum

Alten- und Pflegeheim der
Stadt Husum
Volquart-Pauls-Str. 8-10
fon: 0 48 41 / 7 70 00

Huus Moorschift
Moorschift 8
fon: 0 48 41 / 9 32 70

CURA Seniorencentrum
Ludwig-Nissen-Straße 30
fon: 0 48 41 / 69 12 - 0

DRK Alten- und Pflegeheim
Goethestraße 46-48
fon: 0 48 41 / 96 18 - 0

DRK Pflegewohnanlage
Käthe-Bernhardt-Haus
Ferdinand-Tönnies-Str. 1
fon: 0 48 41 / 9 63 90

Alten- und Pflegeheim
der Diakonie
Liette-Eller Haus
Stadtweg 44
fon: 0 48 41 / 8 38 80

25924 Klanxbüll

Landhaus »Nis Puk«
Am Toft 2-4
fon: 0 46 68 / 9 595 00

25842 Langenhorn

Haus Schimmelreiter
Ferdinand-Dircks-Weg 2
fon: 0 46 72 / 7 74 70

ALTEN- UND PFLEGEHEIME WOHNGEMEINSCHAFTEN

RECHTLICHE BETREUUNG

25917 Leck

Haus am Lecker Mühlen-
strom • Birkstraße 41
fon: 0 46 62 / 88 10

Alloheim Seniorenwohn-
anlage • Ruhwinkel 2
fon: 0 46 62 / 8 91 30

25866 Mildstedt

Senioren-domizil
Am Dornbusch 7
fon: 0 48 41 / 6 69 03

Kurz- und Langzeitpflege-
heim • Am Bahnhof 20
fon: 0 48 41 / 78 80

25899 Niebüll

Alloheim Seniorenwohn-
anlage • Niebüll-Gath
Bachstelzenring 3
fon: 0 46 61 / 9 62 50

Friesischer Wohnpark
Hoyerstraße 18
fon: 0 46 61 / 67 63 45

25845 Nordstrand

Pflegewohngruppe
Haus Nordlicht
Längsweg 1
Pflegedienst Carstensen:
fon: 0 48 43 / 12 24

25836 Osterhever

Seniorenheim
Lerchenweg 1
fon: 0 48 65 / 90 14 60

25849 Pellworm

DRK-Pflegeheim
Königswiese 10
fon: 0 48 44 / 91 23

25920 Risum-Lindholm

Bi uns to Hus
Eekerfeen 20-22
fon: 0 46 61 / 38 24

25826 St. Peter-Ording

Haus Edelweiss
Dünengarten • Heedweg 11
fon: 0 48 63 / 9 50 00

25821 Struckum

Haus Sprackelbarg
Hauptstraße 31–35
fon: 0 46 71 / 9 27 00

25923 Süderlügum

Residenz an der Düne
Süderengweg 31
fon: 0 46 63 / 18 81 00

25882 Tetenbüll

Seniorenheim Eiderstedt
GmbH • Westerenn 11
fon: 0 48 62 / 3 54

25832 Tönning

Paul-Gerhardt-Haus
Eiderstedter Straße 8
fon: 0 48 61 / 96 22 40

25884 Viöl

Landhuus • Osterende 5
fon: 0 48 43 / 20 40 00

25980 Westerland

Johanniter Haus
Wenningstedter Weg 66
fon: 0 46 51 / 9 95 06 00

DRK Heim
Stephanstraße 16
fon: 0 46 51 / 83 63 50

25938 Wyk auf Föhr

Johanneshaus
Rebbelstieg 49
fon: 0 46 81 / 74 74 90

Wenn der erkrankte Angehörige in bestimmten Bereichen nicht mehr für sich selbst entscheiden kann, so muss eventuell eine gesetzliche Betreuung für diese Bereiche (wie z.B. Vermögenssorge, Gesundheitsvorsorge, Postkontrolle, Heimunterbringung, etc.) eingerichtet werden. Eine Betreuung ist beim zuständigen Amtsgericht anzuregen.

Ist der Erkrankte noch geschäftsfähig, so kann er auch durch eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung für die Zukunft seine Wünsche festlegen und Regelungen treffen. Informationen zu dieser Thematik erhalten Sie im Betreuungsamt des Kreises Nordfriesland und den Betreuungsvereinen.

25813 Husum

Amtsgericht Husum
Theodor-Storm-Straße 5
fon: 0 48 41 / 69 30

Betreuungsamt des Kreises
Nordfriesland • Marktstr. 6
fon: 0 48 41 / 67 - 4 53

Verein für Betreuung und
Selbstbestimmung
Nordfriesland e.V. • Zingel 3
fon: 0 48 41 / 41 75

25899 Niebüll

Amtsgericht Niebüll
Sylter Bogen 1 a
fon: 0 46 61 / 60 90

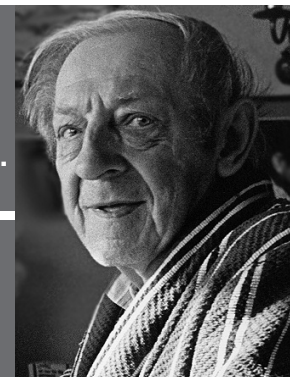
25938 Wyk/Föhr

Verein für Betreuung und
Selbstbestimmung
Föhr Amrum e.V.
Strandstraße 41
fon: 0 46 81 / 27 97

**Herr Okke A. half
immer – Ehrensache.
Wer hilft nun ihm?**

**Beistehn —
statt zur Seite sehn.**

**Ihr soziales Handeln hat
diese Nummer: 04841 - 67453**



Eine Aktion des
Kreises Nordfriesland
und der Betreuungsvereine
in Nordfriesland



»WOHNEN IM ALTER UND KOMFORT FÜR ALLE«



Auch mit Demenz: Sicher und vertraut in den eigenen vier Wänden leben

Bei Demenzkranken lassen das Gedächtnis und die Orientierung nach. Die Wohnräume müssen behutsam an diese Situation angepasst werden. Dadurch kann den Kranken und ihren Angehörigen der Alltag deutlich erleichtert werden – und sie können länger in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben.

Da jede Veränderung die Erkrankten zusätzlich verwirren kann, sollten die Veränderungen auf ein Minimum beschränkt werden. Nicht jede Methode ist für jeden Fall hilfreich, manchmal müssen Maßnahmen erst einmal ausprobiert werden.

Diese Aspekte sollten Sie berücksichtigen:

- Gestalten Sie den Wohnraum einfach und übersichtlich
Kontrastreiche Anstriche oder Markierungen können helfen, wichtige Türen usw. wiederzufinden.
- Sorgen Sie für helles Licht! Sie erleichtern so den Kranken die Orientierung und verringern die Angst.
- Setzen Sie Lichter auch als nächtliche Orientierungshilfen ein.
- Weniger in der Umgebung ist oft mehr – reduzieren Sie die Zahl und die Vielfalt der Reize.

Sorgen Sie für eine vertraute Umgebung:

- Die Kranken mit altvertrauten Dingen zu umgeben ist einer der wichtigsten Grundsätze. Vertraute Gegenstände haben einen hohen Wiedererkennungswert und können wichtige Orte oder Abläufe kennzeichnen.

Schalten Sie Gefahrenquellen aus:

- Versehen Sie Teppiche, Treppen, Böden, Duschen und Badewannen mit rutschfesten Belägen.
- Beseitigen Sie Stolperfallen wie Läufer oder freiliegende Telefonkabel.
- Installieren Sie bei Bedarf Griffe und Handläufe an Treppen und im Badezimmer.
- Achten Sie auf eine niedrige Temperatur bei der Heißwasserbereitung, um Verbrühungen zu vermeiden.
- Sichern Sie Elektrogeräte wie Herd und Bügeleisen gegen unbeabsichtigtes oder zu langes Einschalten. Eine Möglichkeit sind Zeitschaltuhren, doch Ihr Elektriker hält noch weitere Tipps parat.
- Achten Sie darauf, dass sich die Kranken nicht versehentlich einschließen können.
- Bewahren Sie Chemikalien, Putz- und Waschmittel sowie Medikamente sicher auf.

Vieles zum Thema Wohnen finden Sie
auch im Internet:
www.nordfriesland.de/pflegestützpunkt
Dort können Sie auch die Broschüre
herunterladen.



DIES IST UNS NOCH BESONDERS WICHTIG:

- Wenn jemand aus Ihrer Verwandtschaft an einer Demenz erkrankt, nehmen Sie bitte rechtzeitig Hilfe bei der Pflege und Betreuung an!
- Informieren Sie sich über die Krankheit und den bestmöglichen Umgang mit der oder dem Erkrankten!
- Nehmen Sie die Veränderung als Krankheit an!
- Nur wer sich selbst pflegt, kann auch gute Pflege leisten!
- Nehmen Sie sich »Auszeiten«, in denen Sie neue Kraft schöpfen können!
- Isolieren Sie sich nicht! Tauschen Sie sich mit anderen aus und besuchen Sie eine Angehörigengruppe.

Krankentransport



0 48 41 • 19 222



112 Notarzt • Feuer

**Kreis Nordfriesland • Rettungsdienst
Marktstraße 6 • 25813 Husum**

Impressum • Herausgeber: Kreis Nordfriesland • Fachdienst Gesundheit
Postfach 1140 • 25801 Husum • *Redaktion:* Angelica Lorenzen, Saskia Voigt
Gestaltung, Herstellung: Hartmut Pohl, Silke Holling
• *Druck:* ???????? • Januar 2020